

Vuxenskidskola ***för vuxna nybörjare***

- **Vill du förbättra din skidteknik i klassiskt stil**
Vi kör vuxenskidskola i mellandagarna, lör-sön 28-29/12 och lör 4/1 kl 9-11
- **Blandad teori och praktiska övningar.**
Du behöver egen utrustning, vi hjälper dig med fästvalla vid behov.
Plats meddelas senare beroende på väder och snötillgång
- **Anmälan** eller frågor till Claes Persson, Certifierad Skidcoach
claes.persson@hotmail.com, mobil 070-3037282
- **Pris**
Medlem i ÄIF, samt betala aktivitetsbidrag (450 kr), alt 800 kr om du ej är medlem
- **Info:** www.asperedrif.se, flik Skidor, följ oss även på  Äspered IF Skidor
- Välkommen oavsett skidvana

Välkomna till Skidkul 2020 😊

ÄIF Skidor

Succén fortsätter
Äspereds IF arrangerar även i vinter
Svenska Skidförbundets Barnskidskola

Skidkul för barn

- ❖ **När:** Tisdagar med start **7 januari 2020**
- ❖ **Var:** Vid Lundavallen (idrottsplatsen) i Äspered, alt. på konstsnön på Borås Skidstadion
- ❖ **Tid:** Kl 18:15-19.15, därefter avslutar med att ÄIF bjuder på fika i Klubbstugan
- ❖ **Åldrar:** 5-10 år, f 2014 - Klass 4
Det är bra om någon förälder finns till hands för de yngsta (5-6 åringarna)
- ❖ **Amälan och kostnad:** Anmälan till skidskolan görs till: claes.persson@hotmail.com
Deltagandet i Skidskolan är kostnadsfritt, dock krävs medlemskap i ÄIF, medlemsregistering görs på www.asperedsif.se
- ❖ **Hyrskidor:** ÄIF har ett begränsat antal barnskidpaket för säsongsutyrning för 200:-.
Skidpaketet innehåller skidor, skidskor, stavar.
Deltagare i skidskolan har förtur till skidpaketen och först till kvarn...
Boka skidpaket på e-mail: claes.persson@hotmail.com, ange kroppslängd o skostorlek
- ❖ **Info:** www.asperedsif.se, flik Skidor, följ oss även på  Äspereds IF Skidor
- ❖ **Ansvarig ledare:** Claes Persson tel 033-276058, 070-3037282

Välkomna till Skidkul 2020 😊

ÄIF Skidor

Vuxenskidskola ***för vuxna nybörjare***

- **Vill du förbättra din skidteknik i klassiskt stil**
Vi kör vuxenskidskola i mellandagarna, lör-sön 29-30/12 och lör 4/1 kl 9-11
- **Blandad teori och praktiska övningar.**
Du behöver egen utrustning, vi hjälper dig med fästvalla vid behov.
Plats meddelas senare beroende på väder och snötilgång
- **Anmälan** eller frågor till Claes Persson, Certifierad Skidcoach
claes.persson@hotmail.com, mobil 070-3037282
- **Pris**
Medlem i ÄIF, samt betala aktivitetsbidrag (450 kr), alt 800 kr om du ej är medlem
- **Info:** www.asperedsif.se, flik Skidor, följ oss även på  Äspereds IF Skidor
- Välkommen oavsett skidvana

Välkomna till Skidkul 2020 😊
ÄIF Skidor